



➤➤➤ 344, rue Thomas-Wilson, Pintendre ///

## Fête de Marché de

# Noël

- SURPRISES REMISES PAR LE PÈRE NOËL
- ARTISANS ET PRODUCTEURS
- CHOCOLAT CHAUD
- BRICOLAGE DE NOËL

17  
exposants



- BARBE À PAPA
- POMPIERS, VILLE DE LÉVIS
- MASCOTTES :  
Sonic et Peach



En collaboration :

Le Cercle de Fermières  
Chevaliers de Colomb  
FADOQ de Pintendre

# 30 NOV.

# 13 H À 17 H

Renseignements :  
418 833-6731

**Atelier de CARROSSERIE**

Peinture ■ Débrosselage  
Redressement de châssis  
Antirouille  
Polissage  
Pare-brise

Tél. : 418 837-6606  
Télec. : 418 837-8538

845, route Kennedy  
Lévis (Secteur Pintendre)  
(Québec) G6C 1A9  
adcjolicoeur@gmail.com

**Jolicoeur**  
Frédéric St-Denis, François Pion prop.

**SHERWIN Williams**

**DÉPANNEUR LYSETTE**

Vous voulez voir toujours un plaisir!  
Lysette Dubé, prop.

VASTE CHOIX DE MICROBRASSERIES  
354, des Ruisseaux, Pintendre, Lévis (Québec)  
Tél. : 418 837-4347 Téléc. : 418 838-4508

**NR**

*Clinique podologique*  
**Nadia Rodrigue**  
Infirmière Clinicienne

*Les Galeries du Vieux-Fort*  
7777, boul. Guillaume-Couture  
Local 223 - 2<sup>e</sup> étage

*Ascenseur et stationnement disponible*  
\*Soins à domicile disponible sur demande\*

**418 520-7788**

À un pied du bonheur!

1-48776

**cliniquedentaire**  
JEAN-FRANÇOIS CLOUTIER

**Dr Jean-François Cloutier, DMD**

700, Président-Kennedy, bureau 201  
Lévis (Québec) G6C 1E2  
T 418 833.8585 F 418 603.4277  
www.cliniquedentairejfccloutier.com

f

*cuisine collective*  
**FAMILIALE**

Une fois par mois participez à une journée d'échange, en cuisinant des plats à rapporter à la maison.

Service de gardiennage par une équipe de bénévoles pour vos tout-petits!  
Une cuisine par mois!

Contactez-nous pour connaître les dates:  
418 833-6731

Service d'entraide DE PINTENDRE

DÉCOUVREZ NOS

**Cuisines pour jeunes**

16 H À 18 H 30  
SESSION :  
**JANVIER/FÉVRIER/MARS**  
1 FOIS PAR MOIS

25 \$ POUR 3 ATELIERS  
Inscription avant le 15 janvier (4e-5e et 6e année)  
418 833-6731  
344, RUE THOMAS-WILSON, PINTENDRE

Service d'entraide DE PINTENDRE

Merci à **Desjardins** partenaire financier du journal communautaire



Responsable du journal : Service d'Entraide de Pintendre, 418 833-6731

Montage : Service d'Entraide de Pintendre / Impression : Crédo

Vous pouvez visualiser ce journal en ligne à [entraidepintendre.org](http://entraidepintendre.org).

Chaque organisme est responsable de la révision de ses textes. Le Service d'Entraide de Pintendre se dégage de toute responsabilité concernant la qualité des textes et des photos.

## CALENDRIER Novembre et décembre

### CUISINES COLLECTIVES



-Masculin : 6 nov. / 3 déc.

-En soirée : 12 nov.

-Familiale : 20 nov. / 11 déc.

-Jeunes : 26 nov.

-50 ans et + : Projets Noël :  
26 et 27 nov.

#### DÎNER COMMUNAUTAIRE

Les mercredis 13 nov. et 4 déc. (Spécial Noël)

10 h : 30 : Conférence

Midi : repas trois services

**14 \$/personne**

Réservation au plus tard le jeudi d'avant  
418 833-6731

#### DISTRIBUTION AIDE ALIMENTAIRE

Les jeudis

7 et 21 novembre

5 et 19 décembre

*Période difficile?  
Ayez recours à notre  
aide alimentaire!*

Réservation obligatoire au  
418 833-6731

#### Transports



Transports médicaux : Tous les jours de la semaine

Transports épicerie : 2 fois/mois

Sortie du mercredi (Galeries Chagnon) : 1fois/mois

Visites et téléphones  
d'amitié

Tous les jours de la  
semaine!

**418 833-6731**

Fête de Noël et Marché de Noël, page 1 de ce journal

Location d'une table :  
Places limitées!  
418 833-6731



**Meilleurs vœux pour  
les fêtes à tous!  
Au plaisir de vous  
revoir en 2025!**

## Le 25 mai 2025, nous célébrerons le 75e anniversaire

Une activité sera à venir, suivez-nous dans ce journal!

### NOS OBJECTIFS 2024-2025

- Continuer à tenir à jour l'histoire des Cercles et Fédérations.
- Partager son histoire pour recruter et valoriser nos membres.
- Encourager les membres à participer activement aux activités de la communauté et ainsi continuer à écrire leur histoire.

**Notre assemblée** a lieu le premier mercredi de chaque mois à 19h 30 au 344 Thomas Wilson (édifice Gérard Dumont) salle communautaire. Le thème de l'année est : **FIÈRE DE NOTRE HISTOIRE!** Une question : « Pourquoi êtes-vous fière de votre Cercle et de votre histoire ? »

- Projet collectif** : courtepointe pour le 75 ième anniversaire de fondation
- Les **ateliers** sont recommencés, tous les mardis de 13 à 15h
- Notre **souper de Noël** : le 4 décembre 18 h accueil, souper 18h30 et animation.

Responsables: Diane Laflamme ateliers pour info tél :581-989-2171

Tissage : Annette D'Astous 418-833-0392

Infos : Monique Aubin 418-837-6990

**Devenez  
bénévole!**



Service  
d'Entraide  
DE PINTENDRE



418 833-6731



[entraidepintendre.org](http://entraidepintendre.org)  
[info@entraidepintendre.org](mailto:info@entraidepintendre.org)



344, rue Thomas-Wilson  
Pintendre

Bonjour à tous!

Nous avons atteint 680 membres environ et nous en sommes très fiers. Nous vous invitons à amener un ou une amie à venir assister à nos activités à l'exception du Bingo qui est réservé uniquement aux membres. Nos activités régulières se poursuivent toujours selon l'horaire habituel, c'est-à-dire : ViActive, lundi 9 h, et les autres activités de la semaine Bingo (lundi), Scrabble (mardi), Cartes (jeudi), Palet (vendredi) à compter de 13 h. J'aimerais attirer votre attention **sur les jeudis après-midi où vous pouvez venir jouer aux cartes** de votre choix (500, Crib, Joffre, etc) Vous êtes les bienvenus.

**Nouveaux membres** : Vous pouvez en tout temps de l'année devenir membre de la FADOQ et bénéficier de rabais et privilèges en contactant notre registraire Huguette Fournier au 418 837-0930. Plusieurs rabais s'offrent à vous : ex.: rabais de 5c par litre sur l'essence chez Proxi (coupon dans la revue Virage), l'Equipeur, le Grenier etc. veuillez consulter le site [fadoq.ca/rabais](http://fadoq.ca/rabais) pour voir d'autres rabais. De plus, vous serez automatiquement inscrit au concours pour gagner un chèque-cadeau de 100 \$ en épicerie (8 tirages/mois).

À compter du 1er janvier 2025, le tarif augmentera à 30 \$ /1 an et 55 \$/2 ans. Pour le renouvellement, vous recevrez une lettre accompagnée d'une enveloppe **déjà affranchie** avec toutes les instructions du renouvellement. Il suffit de la poster vous-même avec votre paiement.

### **NOUVEAU : CARTE DE MEMBRE AFFINITÉ (remplace la carte conjoint et la carte ami)**

Nous offrons maintenant une carte « **membre AFFINITE** » à raison de **12 \$ aux personnes de 50 ans et plus** qui sont déjà membres de la Fadoq dans un autre club mais qui veulent participer aux activités de notre club. Nous pouvons aussi accueillir **les personnes de 50 ans et moins** qui désirent participer aux activités de notre club moyennant l'achat de la carte AFFINITE au même tarif. Cette carte ne permet pas de profiter de rabais et privilèges FADOQ d'Intact Assurance ni des activités provinciales.

### **ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR TOUS NOS MEMBRES**

**SOUPER ET SOIRÉE DE NOËL LE SAMEDI 7 DÉCEMBRE** à l'Édifice Gérard Dumont, 344, Thomas-Wilson, Lévis. Cette soirée sera animée par M. Gilles Arsenau, chanteur-musicien, danse sociale et en ligne avec ambiance des fêtes. Les portes ouvriront à 17 h et la musique commencera à 20 h. Bienvenue à tous nos membres, coût à déterminer et détails à suivre. Apportez vos consommations pour la soirée. Visitez notre site Web à l'adresse suivante : Club FADOQ Pintendre pour avoir les dernières mises à jour.

Huguette Fournier, vice-présidente  
Fadoq Pintendre



***Tous les membres du conseil d'administration  
de la FADOQ  
vous souhaitent, à vous et votre famille,  
un très Joyeux Noël !et nos meilleurs voeux  
pour la nouvelle Année !***



# Saint-Vincent de Paul, conférence de Pintendre



Nous voici arrivés à la magnifique période de l'automne. Notre vestiaire vous offre la possibilité de faire d'excellents achats afin de compléter, à peu de frais, votre garde-robe. Passez nous visiter le mardi. Vous serez certainement surpris de découvrir des vêtements et menus objets de qualité et en grande quantité. Les revenus provenant de vos achats nous permettent ensuite de donner des bons d'aide alimentaire aux plus démunis. Nous sommes toujours reconnaissants envers la généreuse population du quartier Pintendre. Il est à noter que le local sera fermé durant le temps des fêtes. Fermeture à partir du 4 décembre, réouverture le 7 janvier 2025. Notez que les scouts passeront dans les rues de Pintendre le 14 décembre, afin de récolter vos dons et denrées alimentaires.

## Inscriptions pour les paniers de Noël

Les personnes qui en ont besoin peuvent s'inscrire aux paniers de Noël avant le 1<sup>er</sup> décembre au 418-833-7077 ou par courriel à [svpintendre@outlook.com](mailto:svpintendre@outlook.com)

## Dépôt des dons

Vous pouvez venir porter vos dons, le mardi, lors de nos heures d'ouverture ou bien les mettre dans le bac vert, situé dans la cour de l'église. Il est à noter que les objets, boîtes ou autres dons deviennent la propriété de la Saint-Vincent de Paul aussitôt qu'ils sont déposés sur le terrain de l'église. Certaines personnes passent quotidiennement devant notre bac afin de prendre les objets qui les intéressent. C'est malheureux, car ainsi, ils nous privent des biens que nous vendons à bas prix, afin d'offrir de l'aide alimentaire.

Pour nous aider, il serait important de nous donner des vêtements en bon état. Aussi, tous les appareils électriques et électroniques doivent être fonctionnels et avec leurs accessoires.

Le conteneur brun (poubelle) est la propriété de la St-Vincent de Paul et donc, on ne devrait pas y retrouver un divan, des pneus, des résidus de construction, des branches et du gazon. Merci de votre compréhension!

**Continuez de nous apporter vos dons et merci de votre générosité!**



## **Société Saint-Vincent de Paul**

**Emplacement** : sous-sol de l'église

**Heures d'ouverture** : mardi de 12 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

**Point de dépôt des dons matériels** : conteneur vert près de l'église

**Pour nous joindre** : 418 833-7077 ou, par courriel à : [svpintendre@outlook.com](mailto:svpintendre@outlook.com)





# 43% des canadiens devront reporter leur retraite

- Source : sondage de la TD, décembre 2023



William Lagacé, Pl. Fin., B.A.A.  
Planificateur Financier  
Représentant en épargne collective  
Conseiller en sécurité financière  
201-1300 Boulevard Guillaume-Couture  
Lévis, Qc, G6W 0R9  
Cellulaire : (581) 995-0287  
william.lagace@ig.ca

Services Financiers Groupe Investors Inc., cabinet de services financiers  
Les marques de commerce, y compris celle d'IG Gestion de patrimoine, sont la propriété de la Société Financière IGI Inc. et sont utilisées avec licence par nos clients.

Planification successorale  
Planification de retraite  
Placements  
Gestion de risque  
Planification hypothécaire  
Fiscalité d'entreprise

Stratégie fiscale  
Rendement maximal  
Frais de conseil  
100% déductibles  
pour les comptes non-enregistrés

Bonjour à vous,

Pour ceux et celles qui sont nouveaux dans notre belle communauté de Pintendre, je suis la pharmacienne-propriétaire de la pharmacie Jean Coutu. Mon engagement envers ma communauté a toujours été très important pour moi. Je siège sur le conseil d'administration du Service d'Entraide de Pintendre depuis deux années. Il me tient à cœur de faire une différence dans ma municipalité. Étant moi-même résidente de Pintendre, j'ai à cœur le bien être des gens. J'adore vous rencontrer à la pharmacie et vous aider dans la gestion de votre santé. Les membres de mon équipe et moi sommes très fiers de pouvoir contribuer aux besoins communautaires du service d'entraide. Au plaisir de vous rencontrer prochainement.

**Ensemble nous pouvons faire une différence!**

**Votre Pharmacie**  
au coeur ❤️ de sa communauté

**Jean Coutu**  
792 Rte du Président-Kennedy, Lévis

Fanny De Serres  
Pharmacienne propriétaire affiliée à Jean Coutu

**Popote roulante**

LES MARDIS,  
MERCREDIS ET  
JEUDIS, MIDI

Service de soutien à domicile : Repas chauds livrés à domicile!  
Nous vous offrons un service de repas chauds, destiné aux personnes de Pintendre en convalescence, temporairement en perte d'autonomie, ou aux aînés.

8 \$ par repas:  
soupe, repas et  
dessert !

Service d'Entraide de Pintendre  
418 833-6731

CUISINE COLLECTIVE EN  
**SOIRÉE**

UN MARDIS  
PAR MOIS

18 H 30 À  
21 H 30

INSCRIPTION  
418 833-6731

Service d'Entraide de Pintendre

# Gérez vos finances en ligne comme une pro

Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne

[desjardins.com/accesd](https://desjardins.com/accesd)

